

Меню на 15 марта 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1 2 3	Завтрак Каша манная молочная кокао с молоком Пирожок с яблок, цукат	200/5	218
		100	87,3
		30/7/3	146
2-ой завтрак: Кружки с			
1 2 3 4 5 6	обед Омлет соевый Борщ со сметаной капуста Телев из отпареной говядины Колбаса из сушеных грибов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	100	49
		50	5,5
		200/15	158,3
		100	32,3
		100	41
		20	54,5
1 2 3 4 5	полдник Ежевика Кисель Творожная запеканка Чай с сахаром	34,5	82,5
		100	45,2
		100	62,1
		50	14,2
		100	20,38

Меню на 15 марта 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из квашеной капусты	80	44,4
2	Телев кармашковый	150	240,8
3	Руба куриная	40	78,3
4	кокао с молоком	200	98,1
5	Хлеб пшеничный	20	40,8
6	Хлеб пшеничный	20	44,4

Меню на 15 марта 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Пасекашени	200/10	152,8
2	Крупяная каша овсяная	160/5	143,8
3	Курочка с овощами и соусом	70/30	95,3
4	чай с сахаром	200	20,6
5	Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	20/10	40,8/44,4

Меню на 16 марта 2023

Директор школы ООШ

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1-2-3	Завтрак Сыр колосчат с варениками сыр вареники чай с сахаром квас с медом	180	157
		48	63
		180/15	20,38
		20/5	111
2-ой завтрак: сыр		125	98,42
1-2-3-4-5-6	обед Салат, Тестовый суп из овощей капуста запеканка картофельная котлет из овощей яблок чай медовый хлеб сдобный	50	42
		200/15	158,5
		100/2	220
		180	48,5
		13	57,5
		37,5	82,5
1-2-3-4-5	ПОЛДНИК чай медовый Творожная Салат из моркови запеканка творожная с яблоком Напиток апельсиновый	20	84
		120	64
		50	37,5
		150	211
		100/5	31,1

Меню на 16 марта 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак <u>1-4</u>	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	40
2	чай медовый рассольник	150/5	158,2
3	Котлет курица из курицы	60/40	146,7
4	чай с сахаром	200	20,6
5	Хлеб медовый / хлеб ржаной	20/20	40,8/47,4
6	яблоко	120	57,4

Меню на 16 марта 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед <u>5-9</u>	Выход	ккал
1	Борщ с капустой с курицей	200/15	131,2
2	сладковатый отварные	150/5	208,4
3	яблоко изюмное	60	67,4
4	чай с сахаром с медом	200	41,6
5	хлеб медовый / хлеб ржаной	20/20	47,4/40,8